

Утверждаю:
Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
МР Кизгинский район РБ
Р И Ахмадуллин
«26» 01 2022 г.

Утверждаю:

Меню для обучающихся 1-4/кл

[illegible]

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
 МР Кизгинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 «26 » 01 2022 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 1-4 кл
 Стоимость на одного обучающегося 121 руб 66 коп

4 день Наименование изделий (блюдо)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/10	259,1
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	50	130
Масло сливочное	8	52,88
Груша	150	68,26
Обед Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	80	68
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	100,62
Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	178,98
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	148,55
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88

Утверждаю:
 Директор МОБУ/лицей с. Верхние Киги
 МР Кизгинский район РБ
 Р. И. Ахмадуллин
 «26» 01 2022 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 5-11 кл
 Стоимость на одного обучающегося 141,36 руб

4 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	367,05
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	50	130
Груша	150	68,26
Обед Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	100	85
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	100,62
Котлеты мясные с томатным соусом	90/40	258,53
Каша гречневая вязкая с маслом	200/8	199,34
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88



Утверждаю:

МОБУ лицей с. Верхние Кизги
МР Кизилский район РБ

Р И Ахмадуллин

« 26 » 01 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (род плата)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

4 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток) Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/10	259,1
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	50	130
Масло сливочное	8	52,88
Обед (2 поток) Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	80	68
Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	178,98
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	148,55
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	50	130



Утверждаю:

Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
лицей с. Верхние Кизги
МР Кизгинский район РБ
Р И Ахмадуллин

« 26 » 01 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (ММС)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день

Завтрак- 67,21 руб. Обед- 77,54 руб.

4 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток) Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	367,05
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	8	52,88
Груша	150	68,26
Обед (2 поток) Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	100	85
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	100,62
Котлеты мясные с томатным соусом	90/40	258,53
Каша гречневая вязкая с маслом	200/8	199,34
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88